

CONCEPTO MÉDICO

Motivo de consulta: Ingreso

Fecha de consulta: 14/03/2026

Información de la empresa	
Empresa: TRABAJADOR INDEPENDIENTE	Empresa en misión: ESE HOSPITAL LA MARIA
Actividad económica de la empresa:	
NIT: 80000000	

Información paciente	
Nombre completo: PAULA ANDREA MARTINEZ OROZCO	Identificación: CC: 1034919266
Responsable: El mismo paciente	Acompañante: Ninguno
Cargo: AUXILIAR ADMINISTRATIVA	Fecha nacimiento: 02/11/2006
Edad: 19	Genero: Femenino
Estado civil: Soltero	Escolaridad: Técnica
Teléfono: 3232529180	Dirección: Antioquia, Medellín, Cr 30 N° 40A 43 La Milagrosa
N° hijos: 0	ARL: Colmena riesgos profesionales S.A.
EPS: EPS Sanitas	AFP: Colpensiones

Exámenes analizados
<ul style="list-style-type: none">• EVALUACION MEDICO OCUPACIONAL .

Concepto de aptitud
Apto para la labor.

Anexo
<p>APTA PARA LABORES COMO AUXILIAR ADMINISTRATIVA - Se practica examen con énfasis en Osteomuscular.</p> <p>Se realiza evaluación médica ocupacional siguiendo las recomendaciones y protocolos de gobierno nacional, orientadas a prevenir la transmisión de infecciones y en cumplimiento de las precauciones estándares definidas por la OMS/OPS que tienen por objeto reducir el riesgo de transmisión de agentes patógenos transmitidos por la sangre u otras fuentes, y en general las infecciones transmitidas por otros tipos de agentes patógenos de fuentes tanto reconocidas como no reconocidas. NO REPORTA ENFERMEDAD O PATOLOGÍA ALGUNA QUE SE RELACIONE CON EL TRABAJO. NO Reporta haber sufrido Accidentes de Trabajo. No tiene síntomas ni signos de sufrir enfermedad infecto contagiosa alguna. Tiene 2 dosis de la vacuna COVID</p> <p>CONSENTIMIENTO INFORMADO: Autorizo al médico evaluador de Salud Ocupacional abajo firmante, al servicio de la Empresa, a realizarme el examen médico de Salud ocupacional, con los laboratorios y paraclínicos que considere necesarios. He comprendido el propósito de este tipo de evaluación. Se me ha dado a conocer que la realización de este examen y los estudios, interconsultas, paraclínicos que se derivan del mismo, es voluntaria. Manifiesto igualmente que toda la información que he suministrado es verídica y no he omitido información relacionada con mi Salud, Historia laboral y ocupacional. Fui informado de las medidas que tomará el prestador para garantizar la confidencialidad, seguridad, conservación y preservación de mi historia clínica. Autorizo al prestador, a suministrar información relacionada con mis datos, y contenido de la historia clínica, a las personas o entidades contempladas en la legislación, en cumplimiento de los preceptos de Programa de Seguridad y Salud en el trabajo de la empresa y en procura de mi bienestar.</p>

Jorge Ivan Osorio Osorio

Fecha impresión: 14/03/2026

Calle 1 Sur N° 43C - 281 - Teléfono: 256 11 76 - 310 438 23 20 - Nit: 70.118.709

Página 1 de 2

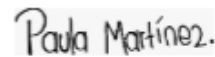
Recomendaciones generales

- Usar adecuadamente los elementos de protección personal.
- Hábitos de vida saludable: dieta balanceada y ejercicio diario por 30 minutos.
- Adecuada higiene postural.
- Seguir el manual vigente de higiene y seguridad industrial de la empresa.
- Reportar todo accidente o incidente que ocurra en el trabajo.
- Reportar las condiciones de trabajo que puedan ser generadoras de accidentes laborales.
- Hacer una rutina de ejercicio o deporte de al menos 3 veces por semana y mínimo 45 minutos cada vez.
- Revisar y ajustar el esquema de vacunación anualmente.
Realizar cambios frecuentes de posición y/o pausas activas.
- Evitar posturas forzadas de columna.
- La silla que se utilice siempre debe tener espaldar y debe permitir la adecuada postura del trabajador.
- Control de Peso y dieta balanceada.



JORGE IVAN OSORIO OSORIO
Méd. GEP. SALUD OCUPACIONAL
RM/12379 BS CC. 70118709
C.C. 1034919266

JORGE IVAN OSORIO OSORIO
Cedula de ciudadanía: 70118709
Profesión: Médico especialista salud ocupacional
Registro: RM 12379 - LSO 2016060077548



Paula Martínez.

Aspirante o trabajador
PAULA ANDREA MARTINEZ OROZCO
Identificación: CC: 1034919266